

たねまき・えだまめしゅうかく・だいずしゅうかく・みそづくりの

4回講座！

おやこで

だいずもえだこ おみそもつくり



(公財)東京都福祉保健財団「子供が輝く東京・応援事業」採択事業

第一回



2021年7月4日(日)

10:00~12:00

※雨天の場合一部プログラムを
変更して行います

種まき

第二回



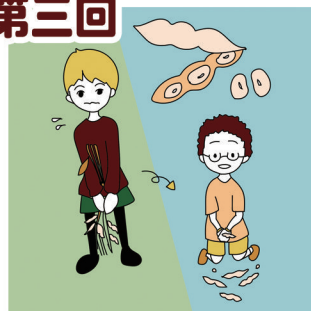
2021年9月19日(日)

10:00~12:00

※雨天の場合一部プログラムを
変更して行います

枝豆収穫&
試食

第三回



2021年10月31日(日)

10:00~12:00

※雨天の場合一部プログラムを
変更して行います

大豆収穫! &
さやもぎ

第四回



2021年12月19日(日)

10:00~12:00

※雨天の場合一部プログラムを
変更して行います

みそづくり!

参加費 **18,000円**

- ・1家庭あたり
- ・人数不問

定員
10組

定員に
達し次第
締め切り

参加費は1家庭あたりの一律設定となりますので、
ぜひご家族みなさまでご参加ください♪

参加費に含まれるもの：
体験費用、畑の維持管理費、収穫野菜
(枝豆、大豆)、味噌づくり材料費、
イベント保険加入費

参加特典

期間中に二度、みなさまの
ご家庭へ、三田さんが育てた野菜を含む
旬野菜の詰め合わせ(8種類前後)を
お届けします! 東京産の新鮮な野菜を
たっぷり楽しんでください♪



お申し込み
締め切り: **2021年6月30日(水)**



お世話になる先生農家さん

国立市谷保

みた たか のり

三田 高德さん

大豆を作り始めて10年近くになります。
今回はみなさんと大豆をまくところからはじめ、育てた大豆を
使って味噌作りまで行います。初めての人も、作った事の
ある人も、どんな味になるか分からないと思います!
毎回楽しくてワクワクできる会にしたいと考えていますので
よろしくお願いします。



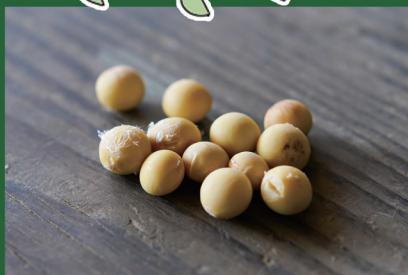
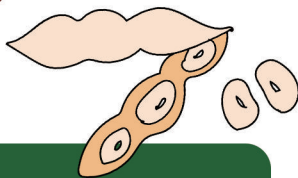
会場になる三田さんの畑

住所: 国立市谷保6940付近

アクセス: JR南武線「矢川」駅より徒歩3分
※現地駐輪可(お車の方はご自身で
パーキングをご利用ください)

こんかい みんなが そだてる やさいは

だいず



どんな やさい？

はたけ にく よ
「畑の肉」と呼ばれるくらい、
えいようほうふ だいず にほん しょうひ
栄養豊富な大豆。日本で消費されて
いる大豆は、ほとんどが海外から
ゆにゅう にほん
「輸入」されたもの。日本では、
ほっかいどう いちばんゆうめい さんち
北海道が一番有名な産地だよ。



どうやって そだつの？

ま せいちょう はな さ
タネを蒔いたら、成長して花が咲き
ちい なつ お ころ
小さなさやができる。夏が終わる頃
には、さやが膨らんで枝豆に。秋に
ちやいろ なか だいず
さやは茶色くなって、中には大豆が
つまっているんだ。



だいずで できた たべものは？

じつ た
実はみんなが食べているものには、
だいず つか
大豆が使われているものがたくさん
あるよ。とうふ、納豆、油揚げ、
しょうゆ だいず
醤油も大豆でできているって
し みそ
知っていた？もちろんお味噌も！

だいずをそだてておみそをつくるでは、どんなことができるの？

げんき からだ つく か だいず かぞく
みんなの元気な体を作るのに欠かせない「大豆」を、家族でそだてて

みよう！まずは畑にタネを蒔こう。大豆は、さやが青い未熟のうちに
しゅうかく えだまめ たの えだまめ しゅうかく ば
収穫すると「枝豆」として楽しめるよ。枝豆の収穫をしたら、その場で

茹でてとれたてを味わってみよう！秋になったらさやは茶色くなり、これが大豆になった証。収穫して、
えだ ていねい ふゆ みそづく
枝から丁寧にさやをもいであげよう。冬には、いよいよお味噌作り。

みんなで育てた大豆を使って、自分だけのお味噌を仕込むよ！

持ち物は最低限で おとなもうれしい！

特別用意しなければいけないものは無し！
汚れても良い服装、長靴、水筒、
タオルなどお持ちください。
(詳細は、開催前のメールにて
ご案内あり)

申し込み方法 締め切りは6月30日(水)



こちらのQRコードを読み込み、
イベント情報→応募フォームへ

お問い合わせは **042-505-5040**

またはメール：nouiku.tokyo@gmail.com

担当：農いく！案内役 圓山(まるやま)

運営・企画

株式会社 **エマリコくにたち**

2011年創業の東京農業活性化ベンチャー。
東京産のとれたて野菜を提供する直売所と
旬の野菜とお酒を楽しめる飲食店を運営。
2021年現在、多摩地域を中心に
およそ100軒の農家と繋がる。
本社住所：186-0004 東京都国立市中1-1-1
電話番号：042-505-7315