

農いく！ presents



旬を学べる！ 宅配型食育 プログラム

東京都 日野市
Neighbor's Farm
農場長・川名 桂さん



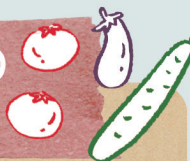
2022年 Summer Plan ご利用ファミリー募集中！



親子で料理体験を。野菜を 好きになるヒントがたくさん！

東京産の旬の野菜と一緒に、野菜の特徴や生産農家さんを紹介、“お野菜すごろく風レシピ”など親子一緒に楽しみながら取り組めるさまざまな教材が届きます。子どもたちが、自発的に、料理や食べることに興味を持てるように後押しします！

2022年7月～9月までの 連続体験プログラム！



月に二度（全6回）教材付き野菜セットのお届けと、期間中2回「農いく！」を同時期にご利用中のご家族が集まる“ワイワイ！おたのしみDay”あり！畑での収穫体験や、プロに教わる料理教室を通じて、厚みのある実践的な学びを提供します。

企画者より

農いく！案内役
まるやま めぐみ

「ママと一緒に料理したいな」小学校に上がったばかりの娘の何気ない一言から、



「農いく！」のアイデアの種が生まれました。お家にいながら畑を感じて、親子一緒に野菜や料理のおもしろさを共有できたらいいなと願っています。

レシピ・教材監修
いまむら ゆい

切る、焼く、和えるなどの調理の体験は、子どもたちの五感を刺激し、心を豊かにしてくれます。そして手元に届くまでに野菜が歩んできた道のりを知るほど愛着が湧いてくるはず。親子で一緒に、野菜と仲良くなっていきましょう！



参加費

スタート記念特別価格！

35,000円 (税込) / 1家庭 (お子さん1名の場合)

●お子さん1名追加ごと、お届けする“主役やさしい”増量費、教材費（オリジナルエプロン含む）としまして、8,000円を頂戴いたします。

参加費に含まれるもの

農いく！便全6回分（野菜セット・チルド送料・オリジナル教材一式含む）、オリジナルエプロン、ワイワイ！おたのしみDay①②の参加枠（参加費別）、監修者講師費、イベント保険加入費

推奨年齢

4歳ごろ～

小学生

●教材の内容や、調理器具を扱うための目安としております。年齢に関する質問をご希望の方は、お申込みフォームの備考欄にてご相談ください！

お申込締切：7月7日(木)

以下のQRコードを読み込み、お申し込みフォームに必要な情報をご入力ください。

https://nouiku-tokyo.com/event/noukuru_2022summer/



定員に達し次第受付終了
お問い合わせご連絡先
042-505-5040 もしくは
nouiku.tokyo@gmail.com
(担当：マルヤマ宛)

監修者

今村 結衣 (管理栄養士)

「人の健康に役立ちたい」という思いから、管理栄養士の資格を取得。複数の食関連企業を経て、現在はフリーランスとして大人向けに料理教室や野菜の切り方講座などを実践。畑や農家さんと触れ合うことが大好きな、一児の母。



運営・企画：株式会社 エマリコくにたち

2011年創業の東京農業活性化ベンチャー。東京産のとれたて野菜を提供する直売所と旬の野菜とお酒を楽しめる飲食店を運営。多摩地域を中心におよそ130軒の農家と、多くの地元の食の生産者と繋がる。本社住所：186-0004 東京都国立市中1-1-1



2022 Summer Plan

農くる! 便の中には…

毎回異なる「主役やさい」+季節ごとに旬を迎えた

野菜と生まれたたまご（全5〜6品目入り）のセットに、
親子で楽しみながら取り組める教材がたっぷり入ります♪

初回はオリジナルデザインのエプロンもプレゼント!

お届け日は、金曜日の夜または土曜日の夜から選べます♪

（各曜日定員：先着10家庭ずつ）

お届け日程 & 主役やさい紹介

（ほかにも東京産の新鮮な野菜がたくさん入るよ!）

①

トウモロコシ

お届け日：
7/15(金)or
7/16(土)



とれたて
あまい!

②

ピーマン

お届け日：
7/22(金)or
7/23(土)



しんせんだと
にがくない?!

スタート

④

オクラ

お届け日：
8/26(金)or
8/27(土)



ねばねば
やわらか

③

エダマメ

お届け日：
8/5(金)or
8/6(土)



ぷりぷり!おやつにも

⑤

ナス

お届け日：
9/2(金)or
9/3(土)



たべかた
いろいろ

⑥

サトイモ

お届け日：
9/16(金)or
9/17(土)



ほくほく!ぬるぬる

ゴール

※主役やさいの品目は、生育状況等により変更となる場合がございます。

農くる!オリジナル教材一覧



どんな教材に取り組むの?

①お野菜観察カード 野菜を観察して特徴を発見!

カードに書かれたヒントをもとに、実際に野菜に触れてじっくり観察しながらワークに取り組もう。

観察力

②農家さんカード 農家さんの工夫や思いを知る!

「主役やさい」を育ててくれた農家さんを紹介するよ!畑のことや育てている野菜のお話に加えて、農家さんの野菜が買える場所の情報も。

想像力

③お絵描きシート 自由に野菜を表現!

届いた野菜の絵を描いてみよう!色、形、大きさ、感触…まじまじ見て描いてみると、いつも見慣れた野菜の新たな顔が見えてくる?

表現力

④お野菜すごろく風レシピ 親子一緒に料理に挑戦!

「主役やさい」を存分に味わうレシピが、楽しいすごろく風に!畑から台所へ、そしてみんなの身体の栄養となるまで、野菜の一生を学ぼう。

生活力
集中力

⑤振り返りシート 発見を振り返り家族で共有!

いろいろなワークや、料理して食べるまでの過程を通じて学んだことや気づきを残そう。次に挑戦してみたい料理はあるかな?

学びの
定着

ワイワイ!おたのしみDay スケジュール / 内容紹介

①「ブルーベリー畑で遊ぼう! inこくぶんじ」

2022年7月30日(土) 15:00~16:30

(※雨天の場合翌日に延期)

参加費: 2,000円 / 1家庭 (大人1名+子ども1名)

※1名追加ごと体験費用として+500円

旬のブルーベリー狩りや夏野菜の収穫体験を楽しもう!



②「みんなでサラダパーティー♪ inくにたち」

2022年8月20日(土) 10:00ごろ~13:30ごろ

(※時間内で二部入替制予定)

参加費: 3,500円 / 1家庭 (大人1名+子ども1名)

※1名追加ごと+1,000円 (サラダほか軽食付き)

管理栄養士・ゆい先生に教わる野菜のお料理教室♪

